

**COMMISSION
DES DUAN FÉDÉRAUX
ET VALORISATION DES PRATIQUES**

**Règlement spécifique
KUNGFU**



**FEDERATION
des ARTS ENERGETIQUES ET MARTIAUX CHINOIS**

Règlement spécifique pour les Duans de KUNGFU

Le Kung-fu appartient à la voie des Wai Jia (ARTS MARTIAUX CHINOIS EXTERNES)

RÈGLES COMMUNES

Du premier au cinquième Duan, le candidat présente trois unités de valeur (U.V.) : TAOLU, GONG FANG et SANSHOU

Le sixième Duan, représentant un aboutissement sur le plan technique, il est plus demandé un travail de réflexion sur sa propre pratique.

À chaque niveau, les unités de valeur, bien qu'indépendantes, forment un même examen, ce qui conduit aux situations suivantes :

- Au premier passage le candidat doit présenter les 3 U.V. Chaque U.V. est acquise définitivement pour le candidat ayant obtenu la note minimale requise.
- En cas d'échec total ou partiel, il devra présenter l'ensemble ou les U.V. qui lui manquent lors d'un passage suivant.

Le règlement et le contenu de l'examen sont identiques pour les hommes et les femmes.

Le jury tiendra compte de l'âge du candidat dans l'évaluation de la prestation technique.

TENUE

Le candidat devra porter une tenue chinoise d'école impeccable (constituée d'une veste et d'un pantalon).

Pour le premier Duan, le candidat devra porter une ceinture de type Kung-fu.

Les chaussures à semelles souples sont admises avec des chaussettes de couleur blanche sauf pour l'UV SANSHOU qui se pratiquera obligatoirement pieds nus, ainsi que pour l'UV Gong Fang.

Pour l'UV SANSHOU se munir des protections suivantes :

- protège dents
- gants de combat (Sanshou)
- protège-tibias/pieds
- coquille
- protège poitrine pour les féminines

**taichi chuan • qigong • kungfu
wushu traditionnels**

**FEDERATION
des ARTS ENERGETIQUES ET MARTIAUX CHINOIS**

EXAMEN POUR L'OBTENTION DU 1^{er} DUAN

UV 1 : ... / 90 TAOLU	UV 2 : ... / 60 GONG FANG	UV 3 : ... / 30 SANSYOU
<p>Un taolu libre : ... / 50 sans arme</p> <p>Le candidat fournit une liste d'1 Taolu de son école lors de son inscription au passage de grade. Le Taolu doit avoir une durée minimum de 30 secondes environ.</p>	<p>4 attaques de poing en avançant : 2 à droite, 2 à gauche</p> <p>L'attaque et le niveau sont demandés par le jury. Le candidat devra contrer de façon variée en utilisant si possible : les poings, paumes, pieds, balayages et Chin-na.</p>	<p>1 combat arbitré de 2 minutes</p> <p>Sans comptabilisation de points</p> <p>Avec protections selon règlement fédéral en vigueur (protections fournies par le candidat)</p>
<p>Fang fa / 40 Explication martiale Taolu</p> <p>Le candidat explique par la démonstration une séquence du taolu libre entre 3 et 5 mouvements. La séquence est déterminée par le jury. Le candidat choisit le nombre de plastrons nécessaires à la réalisation de sa prestation qu'il effectue immédiatement.</p>	<p>2 attaques de pied arrière en avançant : 1 à droite, 1 à gauche</p> <p>L'attaque et le niveau sont demandés par le jury. Le candidat contre librement.</p>	
<p>UV validée Si 45 / 90</p>	<p>UV validée Si 30 / 60</p>	<p>UV validée Si 15 / 30</p>

**taichi chuan • qigong • kungfu
wushu traditionnels**

FEDERATION
des ARTS ENERGETIQUES ET MARTIAUX CHINOIS

Pour réussir l'examen du 1er Duan, le candidat devra obtenir la note minimale dans chacune des 3 unités de valeur (UV) : TAOLU, GONG FANG et SANSHOU.

UV1 : TAOLU

Noté sur 90 points. Pour réussir ce test, il faut obtenir la note minimum de 45/90.

Tao Lu sans arme. Noté sur 50 points

Lors de son inscription, le candidat remet une feuille indiquant le nom du Tao Lu à mains nues qu'il présente. Les taolu devront avoir une durée minimale hors salut de 30 secondes.

Fang fa (explication martiale du taolu), noté sur 40

Le candidat explique par la démonstration une séquence de 5 mouvements du Tao lu. La séquence est déterminée par les membres du jury. Le candidat choisit le nombre de plastrons nécessaires à la réalisation de sa prestation qu'il effectue immédiatement.

UV 2 : GONG FANG

Noté sur 60 points. Pour réussir ce test, il faut obtenir la note minimum de 30/60.

Le test est composé des 6 attaques dont :

- 4 attaques de poing. (Deux à gauche et deux à droite).
- 2 attaques de pieds. (Une à gauche et une à droite).

L'attaque et le niveau d'attaque seront demandés par le jury et doivent être rapides et incisives. Le candidat sera noté sur la diversité des défenses-ripostes (Exemple ; Techniques de poing, de paume, de pied, de balayage, de Chin-na..), le réalisme, sa vitesse d'exécution et sur un contrôle absolu.

UV 3 : SANSHOU

Noté sur 30 points. Pour réussir ce test, il faut obtenir la note minimum de 15/30.

Il n'existe pas de catégorie de poids, mais les candidats sont désignés, dans la mesure du possible, de telle sorte que les écarts de poids entre les candidats ne soient pas trop importants. Le candidat réalise un combat de 2 minutes effectives, le chronomètre est arrêté à chaque fois que l'arbitre annonce "Ting".

Le système d'arbitrage est celui des règlements fédéraux en vigueur. Le contrôle des coups est obligatoire. Seront notées la diversité des techniques, l'aisance et la gestion du combat.

Les protections sont obligatoires. Les candidats de moins de 18 ans ne pourront combattre que dans des poules réservées aux candidats de même âge.

taichi chuan • qigong • kungfu
wushu traditionnels

**FEDERATION
des ARTS ENERGETIQUES ET MARTIAUX CHINOIS**

EXAMEN POUR L'OBTENTION DU 2^{ème} DUAN

UV 1 : ... / 140 TAOLU	UV 2 : ... / 80 GONG FANG	UV 3 : ... / 60 SANSYOU
<p>Un taolu libre : ... / 50 Sans arme</p> <p>Un taolu : ... / 50 Avec arme</p> <p>Le candidat fournit une liste de 2 Taolu de son école dont un avec arme, lors de son inscription au passage de grade. Les Taolu doivent avoir une durée minimum de 35 secondes environ.</p>	<p>4 attaques de poing en avançant : 2 à droite, 2 à gauche</p> <p>L'attaque et le niveau sont demandés par le jury. Le candidat devra contrer de façon variée en utilisant si possible : les poings, paumes, pieds, balayages et Chin-na.</p>	<p>2 combats arbitrés de 2 minutes</p> <p>Sans comptabilisation de points</p> <p>Avec protections selon règlement fédéral en vigueur (protections fournies par le candidat)</p>
<p>Fang fa / 40 Explication martiale Taolu</p> <p>Le candidat explique par la démonstration une séquence du taolu libre entre 3 et 5 mouvements. La séquence est déterminée par le jury. Le candidat choisit le nombre de plastrons nécessaires à la réalisation de sa prestation qu'il effectue immédiatement.</p>	<p>4 attaques de pied arrière en avançant : 2 à droite, 2 à gauche</p> <p>L'attaque et le niveau sont demandés par le jury. Le candidat contre librement.</p>	
<p>UV validée Si 70 / 140</p>	<p>UV validée Si 40 / 80</p>	<p>UV validée Si 30 / 60</p>

**taichi chuan • qigong • kungfu
wushu traditionnels**

FEDERATION
des ARTS ENERGETIQUES ET MARTIAUX CHINOIS

Pour réussir l'examen du 2ème Duan, le candidat devra obtenir la note minimale dans chacune des 3 unités de valeur (UV) : TAOLU, GONG FANG et SANSHOU.

UV1 : TAOLU

Noté sur 140 points. Pour réussir ce test il faut obtenir 70/140.

Taolu 1 sans arme. Noté sur 50 points.

Taolu 2 sans arme. Noté sur 50 points.

Ce test est composé de deux taolu sans arme à présenter. Notés sur 50 points chacun. Lors de son inscription, le candidat remet une liste indiquant le nom des deux taolu sans armes qu'il présente. Les taolu devront avoir une durée minimale hors salut de 35 secondes.

Fang fa (explication martiale du taolu), noté sur 40

Le candidat explique par la démonstration une séquence de 5 mouvements du 1^{er} Taolu. La séquence est déterminée par les membres du jury. Le candidat choisit le nombre de plastrons nécessaires à la réalisation de sa prestation qu'il effectue immédiatement.

UV 2 : GONG FANG

Noté sur 80 points. Pour réussir ce test, il faut obtenir la note minimum de 40/80.

Le test est composé des 8 attaques dont :

- 4 attaques de poing. (Deux à gauche et deux à droite).
- 4 attaques de pieds. (Une à gauche et une à droite).

L'attaque et le niveau d'attaque seront demandés par le jury et doivent être rapides et incisives. Le candidat sera noté sur la diversité des défenses-ripostes (Exemple ; Techniques de poing, de paume, de pied, de balayage, de Chin-na), le réalisme, sa vitesse d'exécution et sur un contrôle absolu.

UV 3 : SANSHOU

Noté sur 30 points. Pour réussir ce test, il faut obtenir la note minimum de 30/60.

Il n'existe pas de catégorie de poids, mais les candidats sont désignés, dans la mesure du possible, de telle sorte que les écarts de poids entre les candidats ne soient pas trop importants.

Le système d'arbitrage est celui des règlements fédéraux en vigueur. Les protections sont obligatoires. La durée des combats est de 2 minutes effectives chacun. (le chronomètre étant arrêté à chaque fois que l'arbitre annonce « Ting »).
Chaque candidat effectue 2 combats.

taichi chuan • qigong • kungfu
wushu traditionnels

**FEDERATION
des ARTS ENERGETIQUES ET MARTIAUX CHINOIS**

EXAMEN POUR L'OBTENTION DU 3^{ème} DUAN

UV 1 : ... / 190 TAOLU	UV 2 : ... / 100 GONG FANG	UV 3 : ... / 60 SANSYOU
<p>Un taolu libre : ... / 50 Sans arme</p> <p>Un taolu : ... / 50 Sans arme</p> <p>Un taolu : ... / 50 Avec arme longue ou courte</p> <p>Le candidat fournit une liste de 3 Taolu de son école dont un avec arme, lors de son inscription au passage de grade. Les Taolu doivent avoir une durée minimum de 40 secondes environ.</p>	<p>6 attaques de poing en avançant : 3 à droite, 3 à gauche</p> <p>L'attaque et le niveau sont demandés par le jury. Le candidat devra contrer de façon variée en utilisant si possible : les poings, paumes, pieds, balayages et Chin-na.</p>	<p>2 combats arbitrés de 2 minutes</p> <p>Sans comptabilisation de points</p> <p>Avec protections selon règlement fédéral en vigueur (protections fournies par le candidat)</p>
<p>Fang fa / 40 Explication martiale Taolu</p> <p>Le candidat explique par la démonstration une séquence du taolu libre entre 3 et 5 mouvements. La séquence est déterminée par le jury. Le candidat choisit le nombre de plastrons nécessaires à la réalisation de sa prestation qu'il effectue immédiatement.</p>	<p>4 attaques de pied arrière en avançant : 2 à droite, 2 à gauche</p> <p>L'attaque et le niveau sont demandés par le jury. Le candidat contre librement.</p>	
<p>UV validée Si 95 / 190</p>	<p>UV validée Si 50 / 100</p>	<p>UV validée Si 30 / 60</p>

FEDERATION
des ARTS ENERGETIQUES ET MARTIAUX CHINOIS

Pour réussir l'examen du 3ème Duan, le candidat devra obtenir la note minimale dans chacune des 3 unités de valeur (UV) : TAOLU, GONG FANG et SANSHOU.

UV1 : TAOLU

Noté sur 190 points. Pour réussir ce test, il faut obtenir la note minimum de 95/190.

Taolu 1 sans arme. Noté sur 50 points.

Taolu 2 sans arme. Noté sur 50 points.

Taolu 3 avec arme au choix. Noté sur 50 points

Ce test est composé de trois taolu à présenter. 2 taolu sans arme et un avec arme au choix du candidat. Notés sur 50 points chacun soit 150 points au total.

Lors de son inscription, le candidat remet une liste indiquant le nom des trois taolu qu'il présente. Les taolu devront avoir une durée minimale hors salut de 40 secondes.

Fang fa (explication martiale du taolu), noté sur 40

Le candidat explique par la démonstration une séquence de 5 mouvements du 1^{er} Taolu sans arme. La séquence est déterminée par les membres du jury. Le candidat choisit le nombre de plastrons nécessaires à la réalisation de sa prestation qu'il effectue immédiatement.

UV 2 : GONG FANG

Noté sur 100 points. Pour réussir ce test, il faut obtenir la note minimum de 50/100.

Le test est composé des 10 attaques dont :

- 6 attaques de poing. (Trois à gauche et trois à droite).
- 4 attaques de pieds. (Deux à gauche et deux à droite).

L'attaque et le niveau d'attaque seront demandés par le jury et doivent être rapides et incisives. Le candidat sera noté sur la diversité des défenses-ripostes (Exemple ; Techniques de poing, de paume, de pied, de balayage, de Chin-na..), le réalisme, sa vitesse d'exécution et sur un contrôle absolu.

UV 3 : SANSHOU

Noté sur 60 points. Pour réussir ce test, il faut obtenir la note minimum de 30/60.

Il n'existe pas de catégorie de poids, mais les candidats sont désignés, dans la mesure du possible, de telle sorte que les écarts de poids entre les candidats ne soient pas trop importants.

Le système d'arbitrage est celui des règlements fédéraux en vigueur. Les protections sont obligatoires. La durée des combats est de 2 minutes effectives chacun. (Le chronomètre étant arrêté à chaque fois que l'arbitre annonce « Ting »). Chaque candidat effectue 2 combats.

FEDERATION
des ARTS ENERGETIQUES ET MARTIAUX CHINOIS

EXAMEN POUR L'OBTENTION DU 4ème DUAN

UV 1 : ... / 190 TAOLU	UV 2 : ... / 90 GONG FANG Chin-na	UV 3 : ... / 30 SANSHOU
<p>Un taolu : ... / 50 Sans arme</p> <p>Un taolu : ... / 50 Arme longue</p> <p>Un taolu : ... / 50 Arme courte</p> <p>Le candidat fournit une liste de 3 Taolu de son école dont deux avec arme, lors de son inscription au passage de grade.</p> <p>Les Taolu doivent avoir une durée minimum de 45 secondes environ.</p>	<p>4 Gong Fang / 40</p> <p>Enchaînements d'attaques suivies sur 3 pas :</p> <p>1 enchaînement de poings</p> <p>1 enchaînement de pied</p> <p>1 enchaînement mixte</p> <p>1 enchaînement mixte</p> <p>Les attaques et les niveaux sont demandés par le jury.</p> <p>Le candidat devra contrer de façon variée en utilisant si possible : les poings, paumes, pieds, balayages et Chin-na.</p>	<p>1 combat arbitré de 2 minutes</p> <p>Sans comptabilisation de points</p> <p>Avec protections selon règlement fédéral en vigueur (protections fournies par le candidat)</p>
<p>Fang fa / 40</p> <p>Explication martiale Taolu d'arme.</p> <p>Le candidat explique par la démonstration une séquence du taolu 2 ou 3 de 5 mouvements.</p> <p>La séquence est déterminée par le jury.</p> <p>Le candidat choisit le nombre de plastrons nécessaires à la réalisation de sa prestation qu'il effectue immédiatement.</p>	<p>5 Chin-na / 50</p> <p>Il est attendu du candidat une réaction sur :</p> <ul style="list-style-type: none"> - saisie directe poignet de face - saisie croisée poignet de face - double saisie du cou de face - ceinturage arrière au niveau bras - double saisie arrière des poignets 	
<p>UV validée</p> <p>Si 95 / 190</p>	<p>UV validée</p> <p>Si 45 / 90</p>	<p>UV validée</p> <p>Si 15 / 30</p>

FEDERATION des ARTS ENERGETIQUES ET MARTIAUX CHINOIS

Pour réussir l'examen du 4ème Duan, le candidat devra obtenir la note minimale dans chacune des 3 unités de valeur (UV) : TAOLU, GONG FANG et SANSHOU

UV1 : TAO LU

Noté sur 190 points. Pour réussir ce test, il faut obtenir la note minimum de 95/190.

Taolu 1 sans arme. Noté sur 50 points.
Taolu 2 Arme longue. Noté sur 50 points.
Taolu 3 Arme courte. Noté sur 50 points

Ce test est composé de trois taolu à présenter. 1 taolu sans arme, 1 avec arme longue, et 1 avec arme courte. Notés sur 50 points chacun soit 150 points au total.

Lors de son inscription, le candidat remet une liste indiquant le nom des trois taolu qu'il présente. Les taolu devront avoir une durée minimale hors salut de 45 secondes.

Fang fa (explication martiale du taolu), noté sur 40

Le candidat explique par la démonstration une séquence de 5 mouvements d'un des 2 Tao d'arme (au choix). La séquence est déterminée par les membres du jury. Le candidat choisit le nombre de plastrons nécessaires à la réalisation de sa prestation qu'il effectue immédiatement

UV2 : GONG FANG & CHIN-NA

Noté sur 90 points. Pour réussir ce test, il faut obtenir la note minimum de 45/90.

Le test est composé de 4 enchaînements d'attaques sur 3 pas noté sur 40 points :

Un premier enchaînement de trois coups poing différent au total sur trois pas.
Un deuxième enchaînement de trois coups de pieds différents au total sur trois pas.
Un premier enchaînement mixte de trois coups (pied et poing différent) au total sur trois pas. Un deuxième enchaînement mixte de trois coups (pied et poing différent) au total sur trois pas.

Puis le test Chin-Na noté sur 50 points, sera composé de :

Une saisie directe du poignet de face.
Une saisie croisée directe du poignet de face.
Un ceinturage arrière au niveau des bras.
Une double saisie du cou de face.
Une double saisie arrière des poignets.

Chaque technique s'effectue d'abord lentement, puis à vitesse de combat, ce qui n'exclut en aucune manière le respect total de l'intégrité physique des deux candidats.

UV 3 : SANSHOU

Noté sur 30 points. Pour réussir ce test, il faut obtenir la note minimum de 15/30.

Il n'existe pas de catégorie de poids, mais les candidats sont désignés, dans la mesure du possible, de telle sorte que les écarts de poids entre les candidats ne soient pas trop importants. Le candidat réalise un combat de 2 minutes effectives, le chronomètre est arrêté à chaque fois que l'arbitre annonce "Ting".

Le système d'arbitrage est celui des règlements fédéraux en vigueur. Le contrôle des coups est obligatoire. Seront notés la diversité des techniques, l'aisance et la gestion du combat. Les protections sont obligatoires.

FEDERATION
des ARTS ENERGETIQUES ET MARTIAUX CHINOIS

EXAMEN POUR L'OBTENTION DU 5ème DUAN

UV 1 : ... / 190 TAOLU	UV 2 : ... / 100 GONG FANG sans arme	UV 3 : ... / 70 GONG FANG avec arme
<p>Un taolu : ... / 50 Avec arme</p> <p>Un taolu : ... / 50 Avec arme</p> <p>Un taolu : ... / 50 Avec arme</p> <p>Le candidat fournit une liste de 3 Taolu d'arme de son école, lors de son inscription au passage de grade.</p> <p>Les Taolu doivent avoir une durée minimum de 45 secondes environ.</p>	<p>6 Attaques / 60</p> <p>Gong fang sur un pas arrière ou avant :</p> <ul style="list-style-type: none"> - 3 attaques poing droit - 3 attaques pied gauche <p>Les attaques et les niveaux sont demandés par le jury.</p> <p>Le candidat devra contrer de façon variée en utilisant si possible : les poings, paumes, pieds, balayages et Qin-na.</p>	<p>4 Attaques au Bishou / 70</p> <p>Gong fang sur un pas arrière :</p> <ul style="list-style-type: none"> - Attaque directe (haut en bas) - Attaque directe (bas en haut) - Attaque circulaire (horizontale ouvrante) - Att. circulaire (horizontale fermante) <p>Les attaques sont toujours déclenchées par le jury.</p>
<p>Fang fa / 40 Explication martiale Taolu d'arme.</p> <p>Le candidat explique par la démonstration une séquence d'un des taolu d'arme de 3 à 5 mouvements.</p> <p>La séquence est déterminée par le jury.</p> <p>Le candidat choisit le nombre de plastrons nécessaires à la réalisation de sa prestation qu'il effectue immédiatement.</p>	<p>4 Attaques / 40</p> <p>Gong fang en dynamique</p> <ul style="list-style-type: none"> - 2 membres supérieurs - 2 membres inférieurs <p>Les attaques et les niveaux sont demandés par le jury. Le candidat attaquant réagira à l'ordre donné. Le candidat défenseur adaptera sa ou ses réponses avec le plus de variété possible.</p>	<p>4 Attaques Duan gun / 30</p> <p>Gong fang sur un pas arrière :</p> <ul style="list-style-type: none"> - Attaque descendante (haut en bas) - Attaque circulaire (horizontale ouvrante) - Attaque circulaire (horizontale fermante) <p>Les attaques sont toujours déclenchées par le jury.</p> <p>Le candidat devra contrer de façon variée en utilisant si possible : les poings, paumes, pieds, balayages et Chin-na.</p>
<p>UV validée Si 95 / 190</p>	<p>UV validée Si 50 / 100</p>	<p>UV validée Si 35 / 70</p>

FEDERATION
des ARTS ENERGETIQUES ET MARTIAUX CHINOIS

Pour réussir l'examen du 5ème Duan, le candidat devra obtenir la note minimale dans chacune des 3 unités de valeur (UV) : TAOLU Armes, GONG FANG Mains nues, GONG FANG avec armes.

UV1 : TAO LU

Noté sur 190 points. Pour réussir ce test, il faut obtenir la note minimum de 95/190.

Taolu 1 avec arme courte. Noté sur 50 points.

Taolu 2 Arme longue. Noté sur 50 points.

Taolu 3 Arme au choix du candidat. Noté sur 50 points

Ce test est composé de trois taolu à présenter. 1 taolu avec arme courte, 1 avec arme longue, et 1 Taolu avec arme de son choix (arme articulée, arme double, etc..) . Notés sur 50 points chacun soit 150 points au total.

Lors de son inscription, le candidat remet une liste indiquant le nom des trois taolu qu'il présente. Les taolu devront avoir une durée minimale hors salut de 45 secondes.

Fang fa (explication martiale du taolu), noté sur 40

Le candidat explique par la démonstration une séquence de 5 mouvements du Taolu avec arme de son choix (Courte, longue ou autre). La séquence est déterminée par les membres du jury. Le candidat choisit le nombre de plastrons nécessaires à la réalisation de sa prestation qu'il effectue immédiatement

UV 2 GONG FANG SANS ARME :

Noté sur 100 points. Pour réussir ce test, il faut obtenir la note minimum de 50/100.

Gong Fang sur un pas, Noté sur 60 points

Le test est composé des 6 attaques sur un pas, soit en sursaut de la jambe avant, soit en avançant la jambe arrière. Il est demandé au candidat : 3 défenses sur attaques du poing droit, puis 3 défenses attaques du pied gauche.

L'attaque et le niveau de l'attaque seront demandés par le jury et doivent être rapides et incisives. Le candidat sera noté sur la diversité des défenses-ripostes (Exemple ; Techniques de poing, de paume, de pied, de balayage, de Chin-na..), le réalisme, sa vitesse d'exécution et sur un contrôle absolu.

Gong Fang en dynamique. Noté sur 40 points

2 Défenses sur attaques des membres supérieurs (Poing, Coude), 2 défenses sur attaques des membres inférieurs. (Pied, genou)

Les partenaires se font face en position de combat et ils sont en mouvement. Le jury donne les indications de niveau et de coup à porter. À son ordre l'attaquant lance son attaque et le défenseur doit contrer et riposter avec des techniques à chaque fois différentes.

**FEDERATION
des ARTS ENERGETIQUES ET MARTIAUX CHINOIS**

UV 2 GONG FANG AVEC ARME :

Noté sur 70 points. Pour réussir ce test, il faut obtenir la note minimale de 35/70.

Le test est composé des 7 attaques sur un pas en avançant la jambe arrière. Il est demandé au candidat : 4 défenses sur attaques au Bishou (couteau) puis 3 défenses sur attaques au Duan Gun (bâton court).

Les niveaux et l'attaque sont prédéfinis. Le jury les nommera au fur et à mesure. Le candidat répondra à l'attaque par des ripostes franches en ayant toujours à l'esprit le contrôle de l'attaque par une défense mesurée de façon à ne pas blesser le partenaire.

1. Attaque directe au Bishou (Haut en bas)
2. Attaque directe au Bishou (Bas en haut)
3. Attaque circulaire au Bishou (Horizontale ouvrante)
4. Attaque circulaire au Bishou (Horizontale fermante)
5. Attaque directe au Duan gun (Haut en bas)
6. Attaque circulaire au Duan gun (Horizontale ouvrante)
7. Attaque circulaire au Duan gun (Horizontale fermante)



**FEDERATION
des ARTS ENERGETIQUES ET MARTIAUX CHINOIS**

EXAMEN POUR L'OBTENTION DU 6^{ème} DUAN

UV 1 : ... / 100 TAOLU	UV 2 : ... / 70 FANG FA - ENTRETIEN	UV 3 : ... / 70 MÉMOIRE - ENTRETIEN
<p>Un taolu : ... / 50 sans arme</p> <p>Un taolu : ... / 50 avec arme</p> <p>Le candidat fournit une liste de 2 Taolu de son école lors de son inscription au passage de grade.</p> <p>Les Taolu doivent avoir une durée minimum de 45 secondes environ.</p>	<p>Fang fa / 40 Explication martiale Taolu</p> <p>Le candidat explique par la démonstration des séquences de son style sur divers mouvements.</p> <p>Les séquences sont déterminées par le jury.</p> <p>Le candidat choisit le nombre de plastrons nécessaires à la réalisation de sa prestation.</p>	<p>Soutenance / 40 Le candidat devra présenter un mémoire réunissant :</p> <ul style="list-style-type: none"> - intérêt du sujet - conception et qualité - recherches entreprises - exhaustivité du sujet
	<p>Entretien / 30 Le candidat démontre sa ses connaissances sur :</p> <ul style="list-style-type: none"> - l'historique du Kung-fu - sa filiation martiale - les caractéristiques de son style 	<p>Entretien / 30 L'entretien du candidat sera jugé sur :</p> <ul style="list-style-type: none"> - sa structuration - sa capacité à répondre à toutes sortes de questions - les développements aux questions posées
<p>UV validée Si 50 / 100</p>	<p>UV validée Si 35 / 70</p>	<p>UV validée Si 35 / 70</p>

**arts énergétiques
et martiaux chinois**

**taichi chuan • qigong • kungfu
wushu traditionnels**

**FEDERATION
des ARTS ENERGETIQUES ET MARTIAUX CHINOIS**

Pour réussir l'examen du 6ème Duan, le candidat devra obtenir la note minimale dans chacune des 3 unités de valeur (UV) : TAOLU, FANG FA ET ENTRETIEN, SOUTENANCE d'un MÉMOIRE et ENTRETIEN.

UV1 : TAOLU

Noté sur 100 points. Pour réussir ce test, il faut obtenir la note minimum de 50/100.

Le candidat doit présenter deux taolu supérieurs de son choix, l'un à mains nues, l'autre avec arme. Les taolu devront avoir une durée minimale hors salut de 40 secondes.

UV2 : FANG FA ET ENTRETIEN AVEC LE JURY

Noté sur 70 points. Pour réussir ce test, il faut obtenir la note minimum de 35/70.

Le candidat doit, au choix du jury, analyser, expliquer, démontrer différentes séquences des taolu exécutés lors de son UV1. Cette prestation technique et didactique durera 45 minutes.

15 minutes maximum pour la démonstration de Fang Fa, et les explications. Lors de l'épreuve technique, il présentera un partenaire de son choix.

30 minutes maximum sur l'entretien porté sur l'historique du Kung-Fu, la filiation martiale du candidat et les caractéristiques de son style.

UV3 : SOUTENANCE DU MÉMOIRE ET ENTRETIEN AVEC LE JURY

Noté sur 70 points. Pour réussir ce test, il faut obtenir la note minimum de 35/70.

Le thème du mémoire, choisi par le candidat, pourra traiter du Kung Fu sous tous ses aspects et devra être validé préalablement par la CDFVP.

Il adressera son mémoire (30 pages minimum, sans les annexes) au Président de la CDFVP au minimum un mois avant la date de l'examen.

Le candidat soutiendra son mémoire devant le jury après sa prestation technique. La présentation du mémoire n'excédera pas 15 minutes.

À l'issue de cette présentation, les membres du jury interrogent le candidat sur le contenu de son mémoire pendant 30 minutes au maximum.

**arts énergétiques
et martiaux chinois**

**taichi chuan • qigong • kungfu
wushu traditionnels**